

今年は大変お世話になりました。

2023年もよろしく願っています!!



# 無料でアップデートできても注意! Windows11

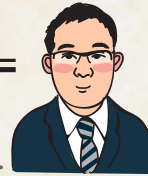
様々な部分が変わる Windows11 ですが、いくつか注意点があります。

## 1 全てのPCでアップデートできるわけではない

Windows11 はすべてのPC できるわけではありません。

自分のPCがアップデートできるかは、Windows アップデートから確認してみましょう。

確認しよう!



コタロウ

## 2 タスクバーが動かせなくなった

Windows11 ではタスクバーを左右や上部に移動できなくなりました。

Windows11 ではタスクバーが下側に固定になっています。

また、スタートボタンなどが真ん中にあるため、慣れが必要になってきます。



## 3 windows11ではAndroidアプリに対応!

Windows11 では、Androidのアプリをそのまま使えることが発表されています。

今はまだテスト段階ですが、普段のスマートフォンに入っているアプリをPCで使えたらと思っていた方は試してみるのはいかがでしょうか。

まめや金澤萬久  
萬久の型ぬきバウム



のぞみちゃん

スイーツハンパ 第5回  
お取り寄せ  
美味し  
年末始  
スイーツ

2023年干支 卯がプリントされた型抜きバウムをいただきました♪

ウサギがとってもかわいい!!食べるのもったいなかったです。

型抜きになっているので見た目も楽しく食べれました。

上部のメレンゲ生地としっかりした程好い甘さのバウムクーヘンがとってもおいしかったです。

持ち運びやすいのでお年賀やお正月のスイーツで準備すると喜ばれそうです(^\_^)/

萬久の型ぬきバウム  
干支・卯 540円(税込)



## 改めて気が付いた マイルーティン

みなさんはルーティンにしていること何がありますか?

友人と普段の生活について話していた時に、気にはしていなかったけどルーティンになっていることが多いことに気づきました。

- まず朝はご飯の前にお湯を飲む。
- ご飯・みそ汁・たまごを必ず食べて、最後に豆乳に甘酒と美酢を入れて飲む。
- 歯磨きが終わったら毎日同じ場所から写真を撮る(季節の変化や天気わかるように日記として)。
- 夜ご飯は納豆に醤油ではなく”黒酢”を入れて食べてから他のものを食べる。
- ご飯が終わったらヨーグルトに冷凍フルーツを入れて食べる。

気づいてみたら食べ物のルーティンばかりでしたが、無意識に毎日のルーティンが積み重なっていました。

ここに運動やストレッチのルーティンも追加させていきたいです。また体のメンテナンスとして月1回カイロプラクティックにも行き始めました!

体がすごく楽になってとても調子が良くなります。こちら月1のルーティンとして定着させていきたい。みなさんのルーティンぜひ教えてください。



みなせんば

あじまのりこ

Keli

# あいちゃん通信

2022 年末号

株式会社アイセイPC  
新潟県長岡市殿町2丁目4-19  
吉原ビル 2F

http://www.aiseipc.com/  
TEL: 0258-38-6922  
FAX: 0258-38-6927

## 年末 家の掃除小技

今夏、見事な蜘蛛の巣が多かった。何かいい方法ないかとググったところ「水切りネット」がおススメとのこと。柄の長いほうきや柄が伸ばせるハンディモップに水切りネットをかぶせて絡めとり、最後は水切りネットを外して捨てるだけ。確かに楽ちゃん! 年末のすす払いもこれ一でいけます。

大掃除 今年こそはと決意だけ 毎度のこととあまりあきらめ(汗)



きょうこ先生

しいかげんも  
ほどほどに



社長



いいかげんもほどほどに

SNSでも配信中! /  
http://www.ekagen.com

10月下旬。紅葉を観に谷川岳を歩いた。少し冷え込んだ空気を吸いながら、オキノ耳・トマノ耳と双耳峰に登りつめた。中腹より少し上まで紅葉の盛りは下り、目に十分すぎるほど鮮やかであった。まわりの峰々の稜線は美しく、遠く富士山も視界に現れてくれた。▼ひととおり愛出た後、下山を開始。急坂は「ゆっくり、ころばんように」と呪文のように降りてきたところ、一時間半ほどで熊穴沢避難小屋に到着。ここからはおだやかな下り坂が、ロープウェイのりばまで30分ほどづく。▼ところが、勾配ゼロのようなくらで転んでしまった。なにがおこったのか、気が動転して、動けない。周りから6〜7人ほど駆け寄ってきてくれ、起こしてもらおうこととなった。後ろをみても、なににどうつまづいたのか、まったくわからない。▼肋骨にヒビをもらい、日立で安全部長しているところから教得してもらった、兼好法師の徒然草「高名の木登り」そのまんまというはなしです。

社員おすすめ♪

# 会社近くの♪ 美味しい食べ物MAP♪

和・洋料理 松葉館

タンシチューが絶品♪

Paris パイ

さくさくおいしい  
ミルフィーユパイです

Yobukodori

(ヨブコドリ)

クラムチャウダーが  
おいしかったです。  
ボリューム満点♪



午後からドルチェ

おしゃれな店内で  
クロッフルが  
美味しいです



わびすけ

美味しいお蕎麦のお店



長岡駅

アオーレ長岡

CoCoLo

Bar MUGEN

～ムゲン～

ペペロンチーノなど  
パスタが美味しいです♪  
お肉もあります

長和洋酒 宴

居酒屋いちか

鶏白出汁唐揚げが  
美味しい!



殿町食堂 仁

定食メニューに外れありません!  
生姜焼き定食がおススメです♪



長岡小嶋屋 殿町本店

弊社では天ぷら盛り合わせお蕎麦、  
タレかつ、カレーが人気です♪

¥1,000

割引券

株式会社アイセイPC  
年末号特別クーポン

40,000円以上の中古パソコンを  
お買い上げにつき1枚使用可能

有効期限:2022年12月20日~2023年1月31日まで